



Grupo de apoyo interactivo Para el Diabetes

Diferentes temas cada mes

- ♥ ¿Que es Diabetes?
- ♥ Lo básico de como contar carbohidratos
- ♥ Tratamientos para el Diabetes
- ♥ Cuidado rutina para Diabetes y seguimiento si es necesario
- ♥ Como cuidarse diario con Diabetes (boca, piel, cuidado de los pies)
- ♥ El diabetes y las opciones de revisión por el ejercicio y los beneficios
- ♥ Otros temas por solicitud del grupo

Cuando: Cada Segundo jueves de cada mes

Donde: Center of Family Health
2921 South Saviers Rd. Oxnard

Horario: 6:00pm A 7:00pm

Costo: GRATIS

Instructora: **Vicky Bobadilla PA-C**
vbobadilla@cmhshealth.org

LLAME: La oficina de HEARTaware para registraci3n
(805) 652-5339

