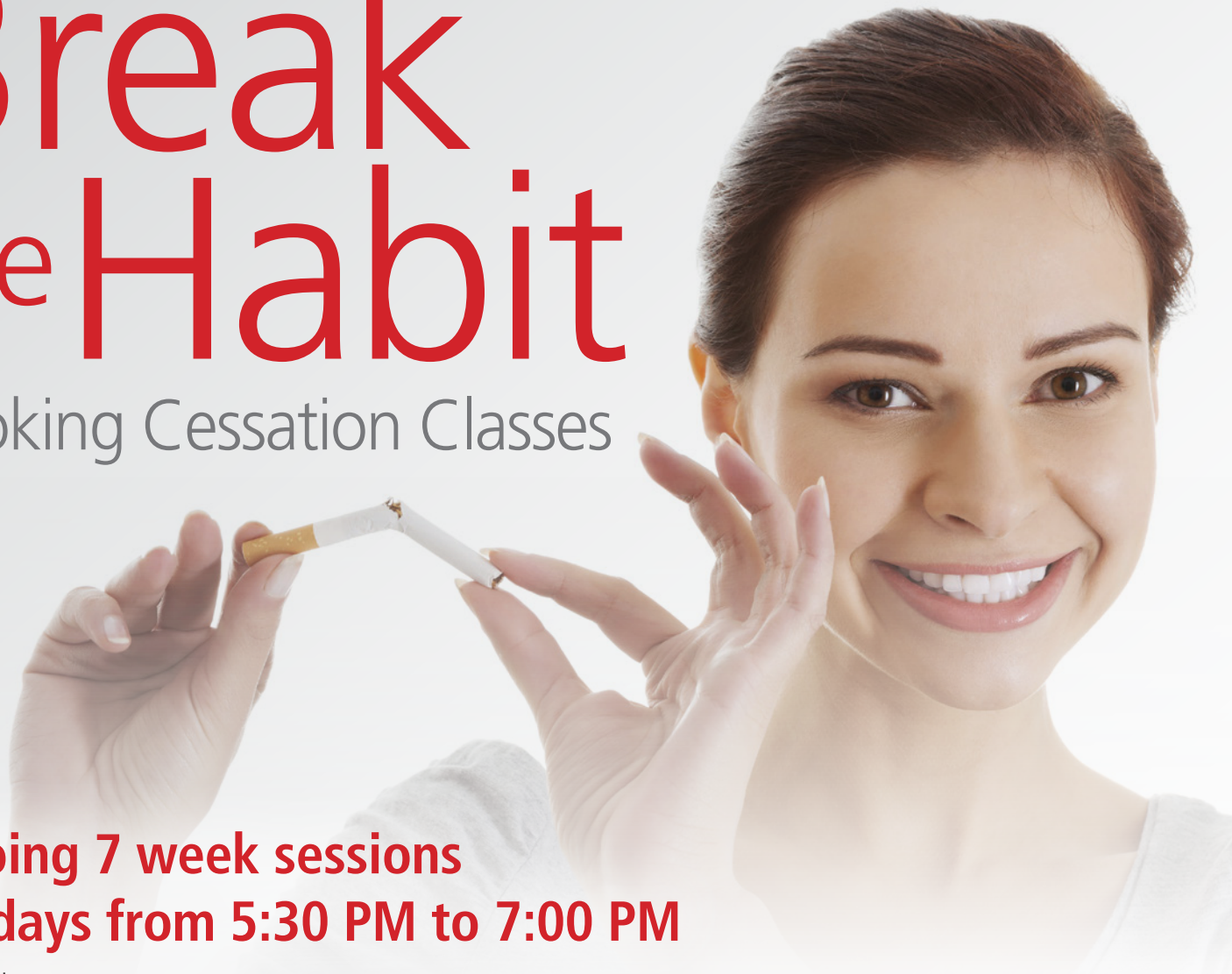


Break the Habit

Smoking Cessation Classes



Ongoing 7 week sessions
Mondays from 5:30 PM to 7:00 PM

Cost is \$50 and includes:

- 8 class sessions
- Workbook
- Relaxation CD
- First two weeks of nicotine replacement therapy products*

*After the two week period nicotine replacement therapy products will be provided to participants at a discounted rate.

Licensed by:



**AMERICAN
LUNG
ASSOCIATION®**
Fighting for Air

CMHS HealthAware Office Lobby
El Camino Building
2580 E. Main St., Suite 103, Ventura

Please call to register 805/667-2818

HEALTHaware™

 Community Memorial Health System



Romper el hábito

Clases para dejar de fumar

**Sesiones continuas de 7 semanas.
Cada lunes de las 17:30 a las 19:00 horas.**

El costo es \$50 e incluye:

- 8 clase
- Cuaderno de trabajo
- CD de relajación
- Primera quincena de productos de terapia de reemplazo de nicotina*

*Después de las dos semanas los productos de terapia de reemplazo de nicotina se proporcionarán a los participantes a un precio reducido.

**Cancer Resource Center
2900 Loma Vista Rd., Suite 105
Ventura, CA 93003**

Con licencia de:



**AMERICAN
LUNG
ASSOCIATION®**
Fighting for Air



HEALTHaware™

 Community Memorial Health System

Por favor llame para
inscribirse al 805/652-5339