



Community Memorial Health System

# GUIÓN DEL TOUR VIRTUAL DE MATERNIDAD

¡Bienvenido a Community Memorial Hospital! Estamos encantados de mostrarle nuestro hospital y compartir lo que puede esperar cuando llegue el momento de dar a luz a su nuevo bebé.

Desde el embarazo hasta la crianza de los hijos, Community Memorial Health System está aquí para apoyar su viaje único como familia. ¡Al final de este video, le animamos a visitar **MyCMHBaby.org** para obtener información más valiosa que le ayude a prepararse para su experiencia de nacimiento y a explorar todos los recursos disponibles para usted! Es **MyCMHBaby.org**.

Para agilizar la admisión cuando es hora de dar a luz a su bebé, pedimos que las madres embarazadas completen nuestro proceso de pre-admisión en el hospital al menos un mes antes de su fecha de vencimiento. Puede pasar por la oficina de admisión para proporcionar su información personal o puede iniciar el proceso en **MyCMHBaby.org**.

Si crees que estás de parto, el primer paso es llamar a tu médico. Te dirá si es hora de venir al hospital. También debe llamar a su médico si su agua se rompe, si tiene contracciones que han estado separadas por cinco minutos durante una hora, o por cualquier otra inquietud.

Cuando llegue al hospital para dar a luz a su bebé, puede acercarse a la puerta principal del hospital y dejar que la futura mamá se salga del auto antes de estacionarse. Durante el ajetreado horario de lunes a viernes, el valet de CMH está disponible para estacionar su coche. Por las noches y los fines de semana, o si prefiere aparcar su coche usted mismo, utilice la estructura de estacionamiento frente al hospital. Asegúrese de cumplir con todas las restricciones de señalización y tiempo publicadas.

La entrada principal a CMH está abierta durante el día, y la entrada a la sala de emergencias está abierta las 24 horas del día, los siete días de la semana. Cada vez que acuda al hospital durante

el embarazo y cuando llegue a dar a luz a su bebé, si está llegando al hospital durante el día, acudirá directamente al 3er piso, a la unidad de Parto y Entrega y, si llega por la noche, por favor pare en el mostrador de admisión y el registro de entrada de la sala de emergencias antes de ir a Parto y Entrega.

Nuestro departamento de Parto y Entrega está ubicado en el piso 3rd del hospital. Cuando llegue a la puerta, utilice el teléfono en la pared para hablar con una de nuestras enfermeras. Te abrirán la puerta.

Cuando llegue al Departamento de Parto y Entrega, su enfermera evaluará su condición para determinar cómo está progresando y discutirá la situación con su médico. Si usted está en trabajos muy tempranos, es posible que le pidamos que regrese cuando avance más.

Le animamos a que tenga una persona de apoyo con usted en Parto y Entrega. Otros visitantes normalmente se permiten al que el ambiente médico sigue siendo seguro, tenemos suficiente espacio para proporcionar la atención necesaria, y cuando los visitantes estén apoyando a usted y su experiencia de parto. Sin embargo, le pedimos que no traiga visitantes que no sean su persona de apoyo hasta que sepa que va a quedarse.

A medida que se acerca su fecha de vencimiento, visite **MyCMHBaby.org** para consultar nuestra política de visitantes más actualizada.

## PARTO

➤ Una vez que se ha tomado la decisión de que permanecerá en el hospital y las cosas estén progresando normalmente, puede levantarse y caminar en su habitación o el pasillo, sentarse en una mecedora o en una bola de parto, o ducharse. Si desea tomar un baño durante el parto, pida una habitación con bañera al hacer el registro de entrada y haremos todo lo posible para satisfacer su solicitud.

- Si necesita una vía intravenosa durante el parto, su enfermera le explicará por qué es necesario. Usted puede hablar de obtener medicamentos para el dolor o una epidural, u otros deseos para su experiencia de parto, con su enfermera de parto y entrega, su partera o su médico.
- En el televisor de la habitación también hay disponibles vídeos educativos sobre parto y entrega.
- Puede traer una cámara para tomar fotos y cintas de vídeo antes y después de la entrega, sin embargo, no puede grabar en vídeo durante la entrega.

## ENTREGA

- Cuando nazca su bebé, el cordón umbilical se sujetará y cortará. Su persona de apoyo puede ayudar a cortar el cordón si lo desea y el personal médico determina que es seguro.
- Su bebé será colocado piel a piel en el pecho para que lo vea y sostenga. Poner a tu bebé piel con piel en el pecho ayudará a los signos vitales de tu bebé y a estabilizar el azúcar en la sangre, calmar a tu bebé y ayudar a apoyar la lactancia materna.
- Después de que nazca su bebé, una enfermera examinará a su bebé y notificará a su pediatra designado que ha llegado.
- Se aplicará un ungüento antibiótico a los ojos de su bebé para ayudar a protegerlos de los gérmenes, y se administrará una inyección de vitamina K para apoyar la coagulación de la sangre.
- Después de un par de horas de recuperación, usted y su bebé serán transportados juntos a su habitación posparto.
- Su bebé tendrá un moisés. El cajón de cunas contiene pañales, toallitas y mantas para el bebé.

Las cesáreas se realizan en quirófanos especiales ubicados en el departamento de Parto y Entrega. Su persona de apoyo puede asistir a la cesárea, pero no se permitirán otros visitantes en las salas de operaciones o recuperación. En el raro caso de una cesárea de emergencia, su persona de apoyo no podrá entrar en el quirófano.

## LA CESÁREA

- Si usted y su bebé están bien en el momento

del parto por cesárea, y el obstetra y el anesthesiólogo lo aprueban, es posible que su bebé se ponga piel con piel en el pecho.

- Después de algún tiempo, una enfermera llevará a su bebé y a su persona de apoyo a la sala de recuperación. Cuando llegue a la sala de recuperación, es posible que su bebé vuelva a colocarse en el pecho mientras se está recuperando.
- Usted estará en la sala de recuperación con su bebé y persona de apoyo durante aproximadamente dos horas después de la cesárea, y luego los tres serán transportados a su sala de posparto.

Si su bebé necesita atención adicional después del parto, su bebé puede ser llevado a la Unidad de Cuidados Intensivos Neonatales, o NICU, también ubicada en el 3er piso. Los padres pueden visitar la NICU las 24 horas del día.

La NICU hace un gran trabajo cuidando a los bebés que necesitan atención adicional después del nacimiento. Si su bebé necesita este tipo de atención, se le proporcionará toda la información necesaria, y se asignará un trabajador social para ayudarlo durante la estancia de su bebé.

Después de que se haya recuperado, le trasladarán a la sala de posparto para el resto de su estancia en el hospital. Las salas de posparto también están ubicadas en el piso 3rd. Su bebé se quedará contigo, y permanecerá en su habitación posparto hasta que ambos sean dados de alta. Manteniendo a su bebé contigo fomenta la lactancia materna exitosa y le permite sentirse cómoda en su nueva función de crianza. Si necesita ayuda con su bebé, ¡su enfermera está allí para ayudarle!

Los pacientes de parto vaginal generalmente se van a casa uno o dos días después del nacimiento de un bebé, y los pacientes de cesárea generalmente se van a casa de dos a cuatro días después del nacimiento de un bebé.

## POSPARTO

- Su cama de habitación posparto tendrá una luz de llamada, y controles de TV e iluminación. Por favor, use su luz de llamada para pedir ayuda al baño, para analgésicos o cualquier otra necesidad.

- Videos educativos sobre madres y bebés están disponibles en la televisión en su habitación y son accesibles usando el control remoto de su cama.
- Animamos a su persona de apoyo a permanecer con usted durante su hospitalización. Habrá un sofá que se convierte en una cama para que su persona de apoyo pueda dormir.
- Para los demás visitantes, visite **MyCMHBaby.org** para consultar nuestra política de visitantes más actualizada

## LA SEGURIDAD

- Su bebé tendrá dos bandas de identificación y una banda de alarma. Usted y su persona de apoyo tendrán una banda de identificación que coincida con la de su bebé. Todas las bandas de identificación tendrán el apellido con el que la madre está admitida.
- La banda de alarma activará la alarma si alguien intenta quitar la banda, o si su bebé se acerca demasiado a una salida del hospital. Si alguna de las bandas necesita ser ajustada, por favor hágale saber a su enfermera.
- Si alguien viene a su habitación a tomar a su bebé para un examen, asegúrese de que lleva una etiqueta de nombre de hospital con su foto y nombre. Solo el personal de maternidad que lleve una etiqueta única de nombre de hospital y un color especial de uniforme (el personal de maternidad) debe llevar a su bebé de su habitación. Si sacamos a su bebé de su habitación, su persona de apoyo puede venir con nosotros. Si tiene alguna pregunta, pida hablar con su enfermera antes de permitir que alguien desconocido entre en su habitación o que lleve a su bebé.
- Si caminas en el pasillo con tu bebé, debe montar en el moisés, no en tus brazos.

## CARPETA DE POSTPARTO

- En su sala de posparto, encontrará una carpeta que contiene los siguientes papeles que tendrá que leer y llenar:
  - Formulario de Certificado de Nacimiento de Recuerdo
  - Formulario de Certificado de Nacimiento Legal
  - Formulario de Seguro Social

- Folleto de exámenes de detección de recién nacidos del Estado de California
- Información sobre la prueba de audición
- Hoja de información sobre la vacuna contra la Hepatitis B
- Fotografía para bebés
- Educación para la lactancia materna
- Varias personas vendrán a su habitación la mañana después de que nazca el bebé para recoger formularios y responder a preguntas. Por favor, tenga los formularios completados lo antes posible después de la entrega.

El desayuno, el almuerzo y la cena se le llevarán a su habitación de posparto. Se le dará un menú para elegir la comida que le gustaría comer. Su persona de apoyo puede comprar comida en el Brent Street Café, ubicado en el primer piso del hospital. CMH también tiene comidas gourmet si desea ordenar una para celebrar a su nuevo bebé. ¡Pregúntele a su enfermera este menú especial!

## ALIMENTANDO A SU BEBÉ

- Como hospital designado para bebés, CMH fomenta y apoya la lactancia materna exclusiva, y nuestras enfermeras están capacitadas para proporcionar asistencia para la lactancia materna durante su estancia. Al mismo tiempo, estamos comprometidos a apoyar las decisiones de alimentación de cada padre individual para su bebé. ¡Por favor, no dude en pedir ayuda según sea necesario!
- También le recomendamos a hacer una cita en nuestro Centro de Recursos para padres nuevos después del parto para cualquier ayuda adicional que pueda necesitar. Visite **MyCMHBaby.org** para detalles sobre los recursos disponibles en el Centro de Recursos para padres nuevos.

## QUÉ TRAER

- CMH le proporciona batas, almohadillas y ropa interior para el hospital para que lo use durante su estancia, pero también puede traer algunas de sus propias pertenencias. Visite **MyCMHBaby.org** para obtener una lista de artículos sugeridos para llevar desde casa.
- También se proporcionan pañales, toallitas y mantas para su bebé durante su estancia, pero

tendrá que llevar ropa y una manta para que el bebé se vaya a casa.

- Necesitará un asiento de coche para su bebé. El asiento de seguridad debe ser nuevo, o usted debe estar seguro de que no ha estado en un accidente y no ha alcanzado la fecha de caducidad indicada en
- Le recomendamos que la patrulla de carreteras de California le ayude a instalar su asiento de seguridad. Muchas estaciones de bomberos también instalan asientos de coche. Visite **MyCMHBaby.org** para obtener una lista de números de teléfono. Por favor llame para hacer una cita. Las instalaciones de los asientos de coche son gratuitas.
- Por favor, etiquete cualquier pertenencia que traiga al hospital con su nombre.
- No traiga objetos de valor al hospital.

En la mañana en la que se le ha aprobado salir, por favor pida a su persona de apoyo que tome todas sus pertenencias a su cuidado. Por favor, compruebe que no se quede nada atrás.

No dude en llevar los suministros desechables de su habitación, como pañales y toallitas, pero deje la ropa de cama, mantas y camisetas para bebés en la habitación.

Si usted tuvo una cesárea o todavía está inestable en sus pies, usted saldrá del hospital en una silla de ruedas. En este caso, el asiento del bebé puede estar esperando en el coche y usted llevará a su bebé en sus brazos mientras está sentado en la silla de ruedas.

Si usted no tuvo una cesárea y usted y su enfermera ambos sienten que usted está estable en sus pies, usted puede salir del hospital. En este caso, su persona de apoyo llevará a su bebé en su asiento de coche.

Sabemos que traer a casa a un nuevo bebé es emocionante, pero también puede ser un momento difícil para usted y su familia. ¡Estamos aquí para ayudar! El Centro de Recursos para Padres Nuevos del sistema de Salud de Community Memorial Hospital está disponible para responder cualquier pregunta que usted pueda tener y ofrece una variedad de recursos incluyendo clases de parto preparadas, yoga prenatal, grupos de apoyo, consultas privadas de lactancia y clases para padres nuevos. La lactancia

materna puede venir con algunos desafíos inesperados. Nuestro equipo de Enfermeras registradas, que también son Consultores de lactancia certificados por la Junta Internacional, están aquí para apoyar, educar, y ayudarlo a alcanzar sus metas personales. Ofrecemos consultas privadas, en persona y virtuales de lactancia en un ambiente de apoyo. Además, ofrecemos alquileres de extractores de leche y una boutique de lactancia con artículos para satisfacer todas sus necesidades de lactancia. Visite **MyCMHBaby.org** o llame al 805-948-BABY para obtener más información.

Gracias por elegir Community Memorial Hospital para el parto y entrega de su bebé. Dar a luz es uno de los momentos más memorables que usted y su familia experimentarán, y nos sentimos honrados de formar parte de este momento.

